

| Lundi | Mardi | | Mercredi | | Jeudi | | Vendredi | Samedi | |
|---|---|--|---|--|--|--|---|--|--|
| | | | 10h30 – 11h30 Classique 2 (C2) (enfants) | 10h00 – 10h45 Eveil/Initiation (E3) (4 ans) | | | | 10h00-11h00 Jazz Enfants (J2) (9 ans et plus) | 10h00-11h00 Yoga Vinyasa (Y4) (Tous niveaux) |
| | | | | 10h45 – 11h30 Eveil/Initiation (E4) (5 ans) | | | | 11h00-12h30 Classique Adultes (CA3) (intermédiaire) | 11h00-12h00 Contemporain 2 (CO2) (enfants) |
| 12h15 - 13h45 Contemporain Adultes (COA1) (débutant) | | | 12h15 - 13h45 Classique Adultes (CA2) (débutant-moyen) | | | 12h30 - 13h30 Yoga Hatha (Y2) (Tous niveaux) | 12h15-13h45 Jazz Adultes (JA4) (intermédiaire) | 13h00-14h00 Classique 1 (C1) (enfants) | 13h15-14h00 Eveil/initiation (E5) (4 - 5 ans) |
| 14h15 - 15h15 Yoga Hatha (Y1) (doux) | | | 14h00 - 15h15 Classique 3 (C4) (enfants) | 14h00-15h15 Contemporain 3 (CO3) (enfants) | | | | 14h00-15h00 Classique 2 (C3) (enfants) | 14h00-14h45 Initiation (E6) (6 ans) |
| | | | 15h15 - 16h30 Classique 4 (C6) (enfants) | 15h15-16h15 Contemporain 1 (CO1) (enfants) | | | | 15h00-16h00 Classique 3 (C5) (enfants) | |
| | | | 16h30 – 17h45 Classique 5 + pointes (C8) (enfants) | 16h15-17h00 Initiation (E2) (6 ans) | | | | 16h00-17h00 Classique 4 (C7) (enfants) | |
| | | 17h00 - 17h45 Eveil/Initiation (E1) (4-5 ans) | | | | | | 17h00 – 18h15 Classique 5 + pointes (C8) (enfants) | |
| 18h00 - 19h00 Cours de pointes (CA4) (ados-adultes) | 18h00 - 19h30 Jazz Ados (J1) (13 ans et plus) | 18h00 - 19h30 Contemporain Ados (CO4) (13 ans et plus) | 17h45 - 19h15 Classique 6 + pointes (C9) (enfants) | | 18h00 - 19h30 Classique 7 + Pointes (C10) (enfants) | 18h00 - 19h00 Yoga Hatha (Y3) (Tous niveaux) | | | |
| 19h00-20h30 Classique Adultes (CA1) (avancé) | 19h30-21h00 Jazz Adultes (JA1) (intermédiaire) | 19h30-21h00 Contemporain Adultes (COA2) (intermédiaire) | 19h15-20h45 Jazz Adultes (JA2) (avancé) | | 19h30-21h00 Jazz Adultes (JA3) (intermédiaire) | 19h00-20h30 Contemporain Adultes (COA3) (intermédiaire) | | | |